

REVEILLE TON ETOILE, se reconnecter à soi-même, se mettre en mouvement... Et après ?

Trois ateliers actifs de 1h30 répartis sur la journée du 28 septembre et animés par Marc Pavageau, psychanalyste, ingénieur Arts et Métiers.

1. « **Donner du sens à sa carrière** »
2. « **Jumper...** », trouver l'énergie pour sauter du plongeur
3. « **Comment pitcher, savoir se présenter et présenter son projet** »
4. « **Développer son réseau** » : network or notwork / les 4 clés pour créer une relation sincère et durable
5. « **Self-Leadership** », trouver sa voie, développer des outils psychiques pour se repérer
6. « **Devenir un manager facilitateur efficient** », moteurs et freins dans la conduite de projet